

При выходе на проезжую часть пользуйся общими правилами перехода, но с учетом зимних условий:

- Не торопись переходить дорогу в мороз. Это опасно: стёкла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.
- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
- В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге).
- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
- Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.
- Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.
- Не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колесами.
- Будь особенно осторожен в гололед.



Осторожно, горка!

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных горок. В то же время зимние катания таят в себе немало опасностей.

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.

ЗАСВЕТИСЬ!

В тёмное время суток носи одежду со световозвращающими элементами или прикрепляй к куртке, ранцу светоотражающие значки, подвески. Тогда водитель сможет издали тебя увидеть и затормозить. Переходя дорогу вечером или в плохую погоду, **БУДЬ КРАЙНЕ внимателен!**

Внимание, гололед!

Погода зимой бывает разная. При перепадах температуры наблюдается такое явление, как гололёд.

Гололедица – это слой льда на дорожном покрытии. Во время гололедицы, для того, чтобы не получить травму, нужно соблюдать следующие правила.



Передвигайтесь по улице медленно, делайте широкий шаг. Корпус наклоняйте немного вперед. Обувь лучше носить с прорезиненной подошвой – она меньше скользит. Не держите руки в карманах, иначе в случае угрозы падения тяжело будет удержать равновесие.



Управление по делам ГО и ЧС г. Кемерово
информирует



о правилах катания с ледяной горки

- ❄ Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
- ❄ Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
- ❄ Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
- ❄ Не перебегать ледяную дорожку.
- ❄ Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
- ❄ Стараться не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед, как при спуске, так и при подъеме.
- ❄ Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
- ❄ Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
- ❄ Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
- ❄ При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.



Внимание!

Не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.



При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова по единому телефону **112**



Уважаемые родители, бабушки, дедушки!

Уследить за каждым шагом ребенка сложно: родители целый день на работе, у бабушек и дедушек свои заботы. Несчастный случай может произойти с любым, даже самым осторожным человеком. Что уж говорить про детей? Сами они еще не умеют пока позаботиться о себе, значит, об этом должны подумать вы, их родители. Чтобы не допустить несчастных случаев, учите своих детей правильно вести себя на улице и дороге. Покажите им безопасные места перехода дорог, места для игр в хоккей, катания на санках, коньках, лыжах. Расскажите об опасных горках, выходящих на дорогу; о том, что выбирать горку нужно такую, чтобы скат ее не выходил бы на проезжую часть или придворовую дорогу!

Осторожно! Горки!

Горки, наледи представляют опасность оказаться под колесами машины, при пользовании ими детьми, если скаты расположены в местах, где движется транспорт;

- следовательно, Вам необходимо выбрать для игр ребенка безопасную горку, скат с которой не выходит на проезжую часть, дворовую дорогу. Игры малолетних детей, должны проводиться в вашем присутствии. Игры детей младшего, среднего, старшего школьного возраста Вам необходимо контролировать, напоминайте им, учите и совместно отработывайте навыки безопасного поведения на дороге, во дворах;

- выбирайте для перевозки ребенка санки с ручкой, которая позволяла бы везти ребенка впереди взрослого, а не санки с веревочкой, которая предполагает перевозку ребенка сзади. В первом случае родитель будет спокоен, так как ребенок всегда находится в его поле зрения, что позволяет обеспечить безопасность передвижения;

- при переходе дороги с детьми учитывайте особенности зимнего периода, усильте внимание и осторожность: при выпадении осадков; в морозы, когда из-за головных уборов понижается слышимость и обзор проезжей части; в гололедицу, когда тормозной путь автомашины увеличивается, поэтому увеличьте безопасное расстояние до приближающегося транспорта. Малолетних детей и детей младшего школьного возраста держите крепко за руку.



Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.

При чрезвычайной ситуации звоните

4

с 101 или с 112

Нельзя кататься на санках около проезжей части!

Кататься с горки так прекрасно
Но у дорог - всегда опасно.
Мчатся по дорогам
Быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под шины.



Для предотвращения ДТП с участием детей по причине скатывания с горок и наледей, выходящих на проезжую часть, напоминаем о правилах безопасного поведения и недопустимости использования опасных мест для игр детей!

Уважаемые родители! Не допускайте бесконтрольного времяпровождения детей на улицах, объясняйте об опасности таких игр на улицах.

ПАМЯТКА "О правилах обеспечения безопасности при катании с горок" [ссылка для просмотра](#)

Правила обеспечения безопасности при катании с горок

Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без саней. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки и средствам для катания, которых сейчас выпускается огромное количество – санки, ледянки пластмассовые, ледянки-корыто, снегокаты, надувные санки (у нас их называют по-разному: ватрушки, тубинги, тобогганы).

Родители! Помните, что горки, склоны для катания – это место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке наряду со

строительством снеговиков и кормёжкой птиц! С маленькими детьми не стоит идти на переполненную людьми горку с крутыми склонами и трамплинами. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка —



испытайте спуск. Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освободить путь.

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Родители! Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
3. Не перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.
4. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
6. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

В последние годы большую популярность приобрели надувные санки. Катание на них – это отдых, который одинаково подходит взрослым и детям. Но, к сожалению, катание на тубинге – это один из самых травмоопасных видов отдыха. В отличие от обычных санок «ватрушки» способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.



Это тот случай, когда здоровье и жизнь катающихся - дело самих катающихся.

Поэтому, чтобы сделать свой отдых приятным, а спуск на «ватрушке» безопасным, необходимо:

1. Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
2. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
3. Нельзя кататься с горок с трамплинами — при приземлении ватрушка сильно пружинит.
4. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, представляющих опасность для жизни и здоровья.
5. Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.
6. Не катайтесь на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.
7. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на «ватрушке» стоя или прыгая как на батуте.
8. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком - невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой, держась за ватрушку.
9. Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снежокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних, без присмотра!

Соблюдайте несложные правила катания с горок и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.