УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Пальминский детский сад»

_____ Н.В.Лавринова

«16» декабря 2022год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептур
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 5		**ПЯТНИЦА**						
Завтрак:	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,1	5,9	24,7	172,0	0,53	18/4
	Хлеб с маслом	40/10	3,6	7,5	21,5	179,0		1/13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,9	13,4	89,0	0,52	13/10
Комплексный обед:	Суп-пюре из картофеля с гренками	200	2,5	2,6	11,8	82	13,25	16/2
	Гренки (сухарики)	100	8,6	0,8	53,7	263	0,00	34/2
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	180	11,2	11,6	9,9	191,0	4,59	31/8
	Соус томатный	50	0,58	0,023	2,1	37,2	0,602	237
	Чай1	200	0,0	0,0	9,1	35,0	0,0	10/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1
Полдник:	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,9	6,0	5,2	78,0	1,97	29/1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,3	72,0	50,16	6/1
	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89,0	20,0	Пр.
Итого за день		1720	42,58	39,00	221,98	1449,04	91,62	