

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Пальминский детский сад»

Н.В.Лавринова

«15» декабря 2022 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая* ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 4		ЧЕТВЕРГ						
Завтрак:	Суп молочный с лапшой	200	3,4	3,7	12,0	95,0	0,42	21/2
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/10	5,3	6,9	15,1	141,0	0,07	4/13
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	135,0	0,52	14/10
Комплексный обед:	Борщ с фасолью и сметаной на говяжьем бульоне	200	3,5	5,0	11,28	103,8	15,53	½, 3/2
	Котлеты рыбные	80	8,8	1,28	5,1	67,2	0,41	9/7
	Картофельное пюре	150	3,1	4,2	20,6	135,0	10,74	3/3
	Соус томатный	50	0,58	0,023	2,1	37,2	0,602	237
	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	65,0	89,0	15/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1
Полдник:	Омлет запеченный	150	14,7	19,7	2,7	246	0,45	2/6
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Кисель из сухофруктов	200	1,0	0,1	28,6	115,0	50,32	9/10
Итого за день:		1565	50,28	45,38	169,76	1302,04	168.06	