

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Нальчинский детский сад»

Н.В.Лавринова

«09» декабря 2022 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 10		ПЯТНИЦА						
Завтрак:	Суп молочный с крупой	200	3,5	4,2	14,2	108,0	0,52	22/2
	Хлеб с маслом	40/10	3,6	7,5	21,5	179,0		1/13
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	135,0	0,52	14/10
Комплексный обед:	Борщ со сметаной	200	1,8	4,3	8,6	81	19,45	31/2, 1/2
	Рогу из мяса кур	200	19	21,8	19,2	354,0	9,05	14/8
	Кисель из сухофруктов	200	1,0	0,1	28,6	115,0	50,32	9/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1
Полдник:	Сдоба обыкновенная	60	5,3	3,9	32,4	188,0	0,10	8/12
	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118,4	2,6	12/10
	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89,0	20,0	Пр.1
Итого за день		1570	48,92	53,18	199,42	1482,48	102,56	
Итого за 10 дней		15388,0	554,09	518,34	1913,78	14619,01	1318,67	