

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Нальчинский детский сад»

Ц.В.Лавринова

«08» декабря 2022 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 9		ЧЕТВЕРГ						
Завтрак:	Макароны, запеченные с яйцом	200	10,2	9,21	30,7	247,0	0,67	208
	Соус молочный сладкий	50	1,2	2,4	7,4	55,0	0,20	2/11
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/10	5,3	6,9	15,1	141,0	0,07	4/13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,9	13,4	89,0	0,52	13/10
Комплексный обед:	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,8	5,0	4,1	64,0	1,16	20/1
	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	2,1	3,2	9,8	77,8	4,45	9/2, 1/2
	Биточки рыбные	80	11	1,6	6,4	84	0,51	9/7
	Картофельное пюре	150	3,1	4,2	20,6	135,0	10,74	3/3
	Соус томатный	50	0,58	0,023	2,1	37,2	0,602	237
	Компот из сухофруктов	200	0,5	--	18,3	72,0	50,16	6/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1	
Подник:	Сырники из творога	150	25,65	14,25	30,45	355,5	0,27	6/5
	Чай 1	200	0,0	0,0	9,1	35,0	0,0	10/10
Итого за день		1555	67,65	50,36	190,37	1507,58	59,35	