

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Нальчинский детский сад»

Н.В.Лавринова

«06» декабря 2022 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 7		ВТОРНИК						
Завтрак:	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,0	5,9	25,6	175,0	0,53	16/4
	Хлеб с маслом	40/10	3,6	7,5	21,5	179,0		1/13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,9	13,4	89,0	0,52	13/10
Комплексный бед:	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	7,2	4,1	14,5	119,2	12,28	19/2
	Рагу из овощей	130	1,99	3,2	11,7	84,0	10,13	18/3
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	80	12,1	12,8	6,0	188,0	0,11	22/8
	Компот из сухофруктов	200	0,5	--	18,3	72,0	50,16	6/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1
Полдник:	Пудинг из творога	150	21,9	15,7	31,3	355,0	0,22	17/5
	со сгущенным молоком	25	1,24	2,36	7,43	56,0		
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61,0	0,26	12/10
Итого за день		1495	62,15	56,54	183,95	1490,28	74,21	