

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ «Нальчинский детский сад»
 Н.В.Лавринова
 «05» декабря 2022 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 6 ПОНЕДЕЛЬНИК								
Завтрак:	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	30,7	195,0	0,42	14/4
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/10	5,3	6,9	15,1	141,0	0,07	4/13
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61,0	0,26	12/10
Комплексный обед:	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	60	0,6	0,4	6,0	62	0	3/19
	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	200	2,4	5,0	12,0	102,76	15,2	5/2
	Биточки из мяса кури	80	14,3	11,7	11,9	211,0	0,30	5/9
	Гарнир овощной сборный	150	3,9	3,9	16,6	118	6,72	36,3
	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	65,0	89,0	15/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1
Полдник:	Пирожок с повидлом	60	2,1	1,7	21,2	107,0	0,06	17/12
	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118,4	2,6	Пр.1
Итого за день		1465	46,22	47,08	173,82	1296,24	114,68	