УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Пальминский детский сад»

Н.В.Лавринова

«29» ноября 2022год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецепт
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 2	**ВТОРНИК**							
Завтрак:	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,8	42,4	248,0	0,52	7/4
	Хлеб с маслом и яйцом	40/5/20	6,5	8,2	18,9	177,0	0,00	2/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,9	13,4	89,0	0,525	13/
Комплексный обед:	Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,6	6,0	2,1	65	13,48	15
	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	200	8,2	11,4	8,7	170,4	31,29	1/2,
	Зразы картофельные с мясом говядины	120	15	15,8	3,0	216	10,97	9
	Картофельное пюре	150	3,1	4,2	20,6	135,0	10,74	3
	Сметанный соус	50	0,58	0,023	2,1	37,2	0,602	2
	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	65,0	89,0	15
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		П
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		П
Полдник:	Запеканка из творога с изюмом	150	24,3	14,4	25,6	331	0,32	1
	со сгущенным молоком	25	1,24	2,36	7,43	54,85	0,19	П
	Чай	200	0,0	0,0	9,1	35	0,00	1
Итого за день		1680	72,34	71/86	193,05	1738,53	157,63	