

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Нальчинский детский сад»

Н.В. Лавринова

15 ноября 2022 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 2								
Завтрак:	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,8	42,4	248,0	0,52	7/4
	Хлеб с маслом и яйцом	40/5/20	6,5	8,2	18,9	177,0	0,00	2/13
Комплексный обед:	Кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,9	13,4	89,0	0,525	13/10
	Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,6	6,0	2,1	65	13,48	15/1
	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	200	8,2	11,4	8,7	170,4	31,29	1/2, 14/2
	Зразы картофельные с мясом говядины	120	15	15,8	3,0	216	10,97	9/8
	Картофельное пюре	150	3,1	4,2	20,6	135,0	10,74	3/3
Полдник:	Сметанный соус	50	0,58	0,023	2,1	37,2	0,602	237
	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	65,0	89,0	15/10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		Пр.1
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32		Пр.1
	Запеканка из творога с изюмом со сгущенным молоком	150	24,3	14,4	25,6	331	0,32	11/5
	Чай	25	1,24	2,36	7,43	54,85	0,19	Пр.1
		200	0,0	0,0	9,1	35	0,00	10/10
Итого за день		1680	72,34	71/86	193,05	1738,53	157,63	