

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ


# Возле водоёмов:

* Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе у водных объектов! Особенно важно не оставлять у воды малышей: они могут оступиться, упасть и захлебнуться.
* Стоячие, загрязнённые животными и птицами водоёмы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллёз, холеру, лептоспироз! Отдыхайте только в специально отведённых для этого местах.

# На солнце:

* Длительность воздушно-солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3–4 до 35–40 минут.
* Обязательно надевайте ребёнку головной убор!
* Отдавайте предпочтение хлопковой одежде. Не увлекайтесь джинсовыми шортами, особенно они могут навредить мальчикам.

# При укусе насекомых:

* Удалите жало из места укуса, затем промойте ранку спиртом и приложите холод.
* Если реакция ребёнка на укус бурная, необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

# На дороге:

* Учите детей ориентироваться в дорожной ситуации, быть осторожными и осмотрительными.
* Держите ребёнка за руку при передвижении по тротуарам оживлённых улиц

и при переходе любой проезжей части. Приучайте ребёнка ходить спокойным шагом.

# Путешествия на личном транспорте:

* Не разрешайте ребёнку высовываться из окна, выставлять руки.
* Блокируйте двери во время поездки.
* Используйте детское автомобильное кресло. Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
* Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

# Катание на роликах и велосипедах:

* Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
* Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью и небольшим количеством пешеходов.
* Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.

