

**АПТЕЧКА**

**Что должно быть в домашней аптечке:**

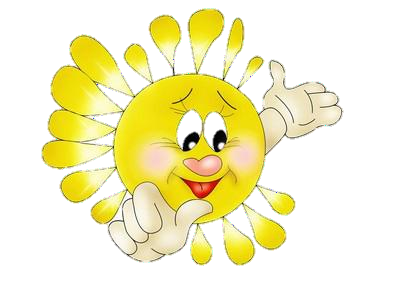
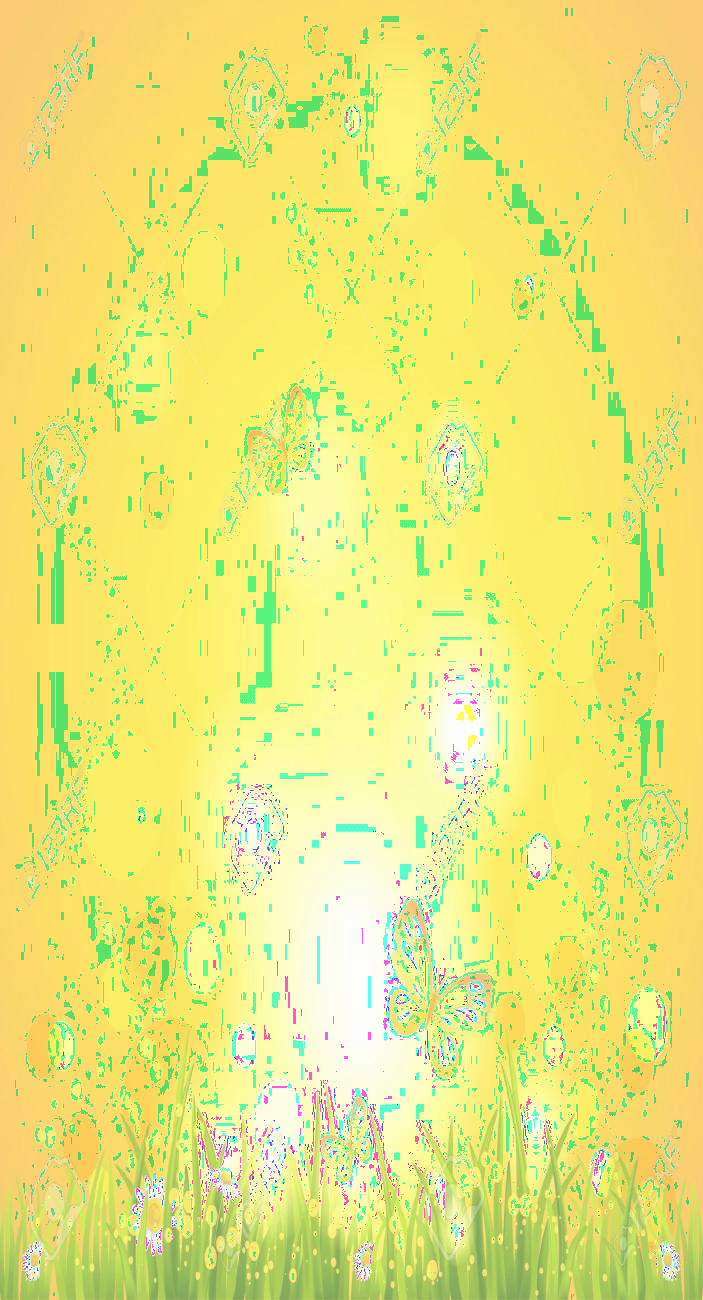
1. Жаропонижающие средства;
2. Антигистаминные препараты;
3. Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации использует- ся в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин;
4. Раствор бриллиантовой зелени, применя- ется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров;
5. Смекта пригодится при кишечных рас- стройствах;
6. Крем-бальзам «Спасатель»;
7. Медицинские бинты;
8. Вата;
9. Набор пластырей различного размера;
10. Ножницы

**Отправляясь на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и медицинский страховой полис ребенка.**



**Лето богато детскими травмами и отрав- лениями.**

**Детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здо- ровья, а иногда и жизни - водоемы, кана- вы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, высокие лестницы и автотрассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям надо все время быть наче- ку, не оставлять ребенка без присмотра.**



**МКДОУ «Пальминский детский сад»**

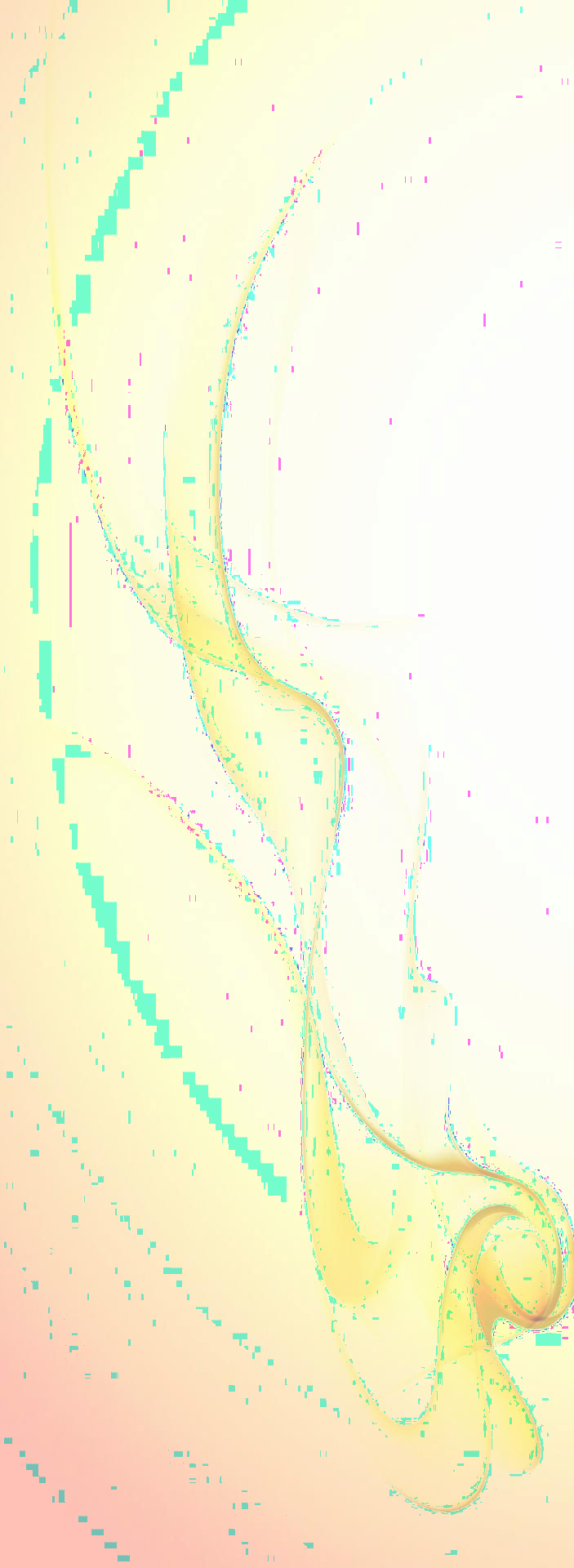
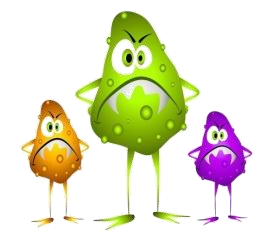
**ПАМЯТКА**

**РОДИТЕЛЯМ**

**Подготовила воспитатель:**

**Сморжок А.Н.**





**ОЖОГ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР**

* Выходя на улицу, обязательно надевайте ре- бенку головной убор
* Летом повышается риск

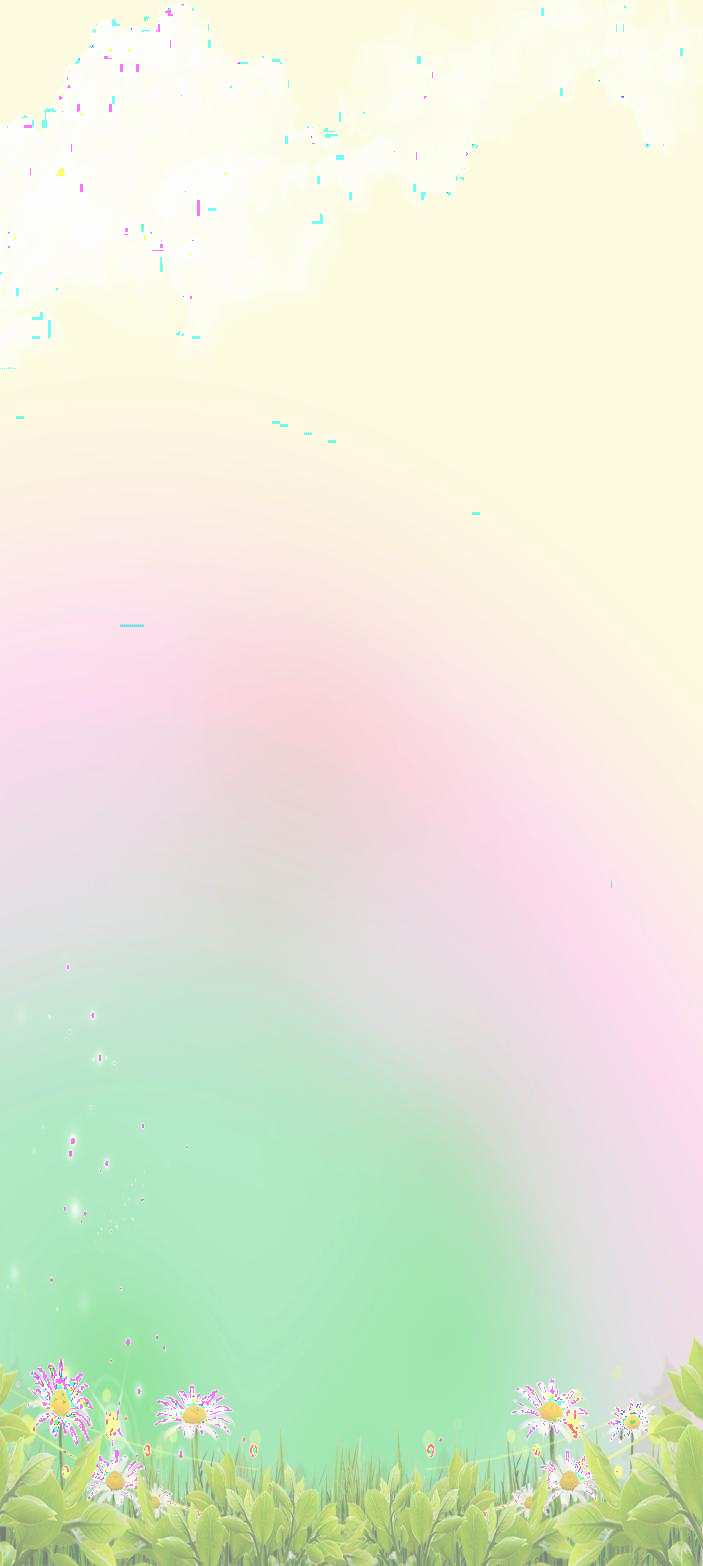
солнечных ударов. Будьте пре- дельно внимательны, если ря- дом находится маленький ребе- нок.

* Для детей старше 6 месяцев необходим крем от загара, с фактором защиты не менее 15 единиц.
* Наносить защитный крем следует на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз по- сле купания, даже если погода облачная.
* В период с 10.00 до 15.00, на который прихо- дится пик активности ультрафиолетовых лучей лучше вообще не загорать, а посидеть в тени.
* Даже если ребенок не обгорел в первые 5 дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут.
* Ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или под деревьями.
* Одевайте малыша в легкую хлопчатобумаж- ную одежду.
* На жаре дети должны много пить.
* Если ребенок все-таки обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой, а вернув- шись домой, оботрите раствором, состоящим во- ды и уксуса в соотношении 50 на 50.

Летом повышается риск и терми- ческих ожогов. Сидя у костра или помешивая в тазу варенье, будьте предельно внимательны, если ря- дом с вами находится маленький ребенок.

* Если размеры ожога превышают 2,5 сантимет- ра, он считается тяжелым, и ребенку требуется специализированная медицинская помощь. До

того, как он будет доставлен в больницу или травмпункт, нужно позаботиться об охлаждении места ожога. Нельзя вскрывать волдыри, накла- дывать на ожог пластыри - лучше ограничиться свободной стерильной повязкой.



**УКУСЫ НАСЕКОМЫХ**

С наступлением лета появляется большое ко- личество различных сезонных «кусачих» на- секомых.

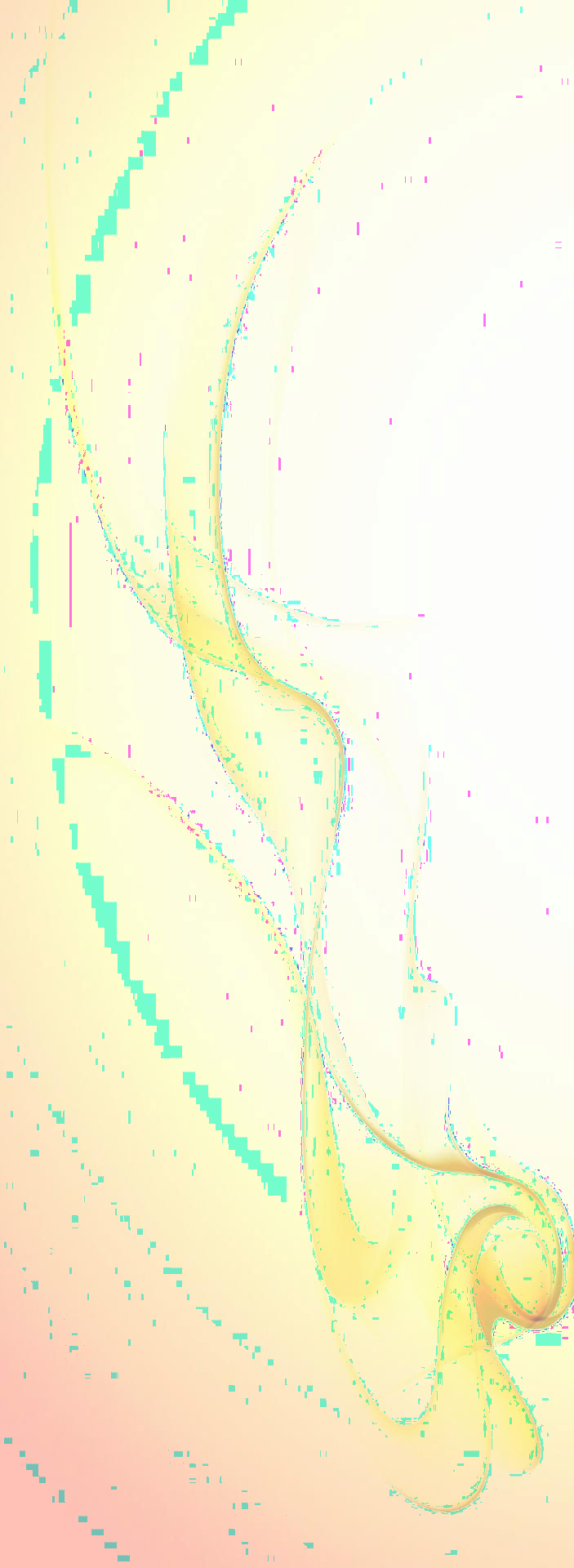
Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор, работающий от сети. Москитная сетка или даже обычная

марля, помещенная на окно, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насе- комых.

Во время прогулок малыша выручат специ- альные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих «агрессоров» на протяжении не- скольких часов.

Укусы пчел, ос или шмелей не только болез- ненны, но иногда приводят к развитию серь- езных аллергических реакций, вплоть до ана- филактического шока и астматического при- ступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, не- обходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его го- ловным убором и надевать рубашку с длин- ными рукавами, брюки.



**ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ**

Даже обычные для ребенка продукты питания в ***жаркое время года*** быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

**Как избежать пищевого отравления:**

1. Мойте руки до и после того как дотрону- лись до пищи.
2. Горячую пищу следует разогревать и пода- вать в горячем виде. Готовьте мясо и молоч- ные продукты при температуре не ниже 70 градусов.
3. Скоропортящиеся продукты можно дер- жать не в холодильнике - при комнатной тем- пературе (около 20 градусов) - не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пик- ник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.
4. Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов. Продукты можно держать в машине не дольше 15 ми- нут.