Привет,

друг!

Давай познакомимся?

Я Мойдодыр – великий умывальник. Выполни мои задания – и я научу тебя как быть здоровым.

Задание # 1

**Что в первую очередь должен сделать мальчик, придя домой с прогулки?**



Вымыть руки.

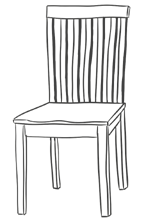
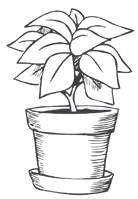
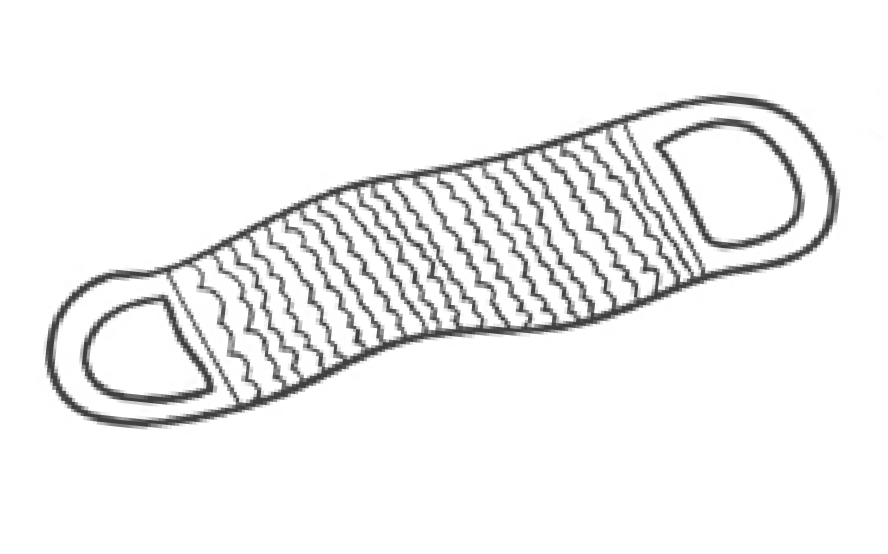
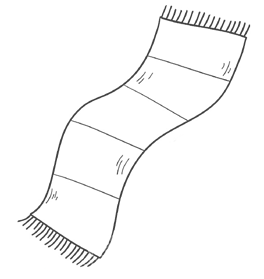
**Обведи.**

Пообедать.

Играть.

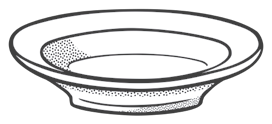


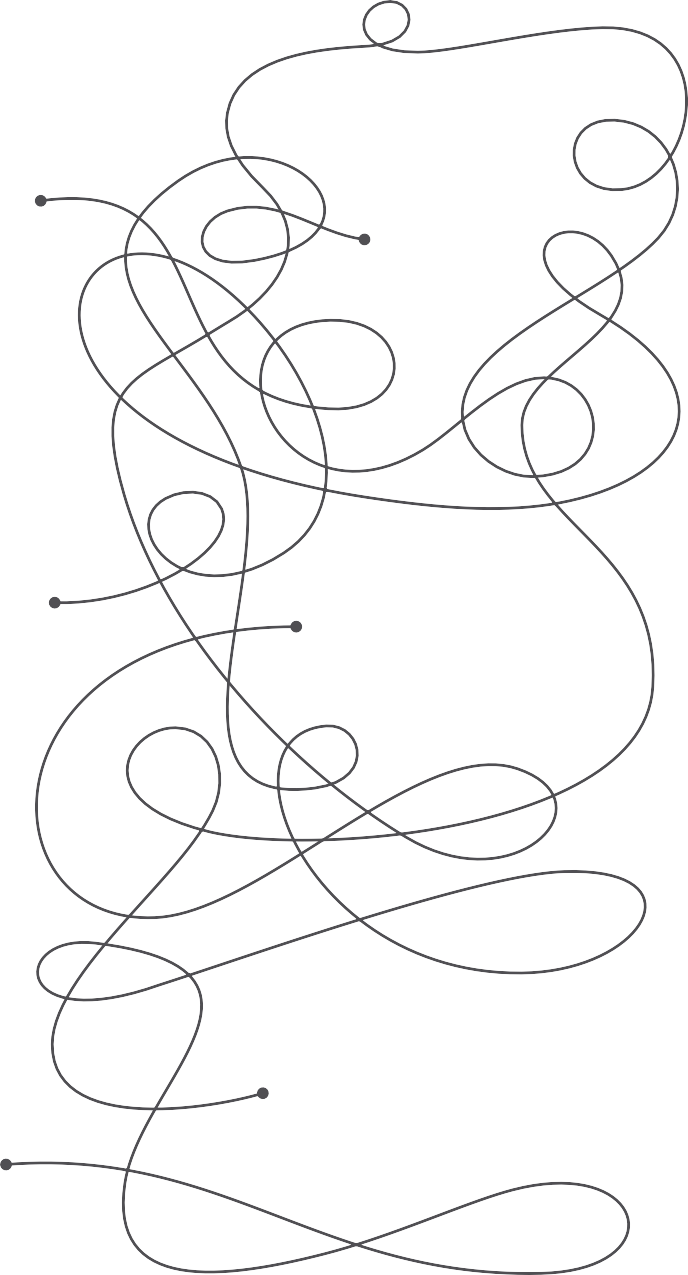
Пойти спать.



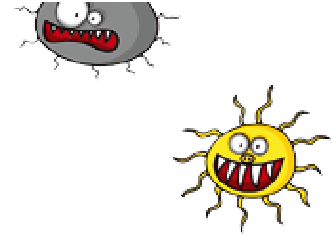
**Раскрась предметы, которые помогут тебе быть чистым.**







**Кто откуда пьет? Соедини.**



# Дорогие родители!

**Острые кишечные инфекции – это группа острых инфек- ционных заболеваний, которые проявляются поражением желудочно-кишечного тракта с синдромом интоксикации (слабость, лихорадка, головная боль), а также с возмож- ностью развития обезвоживания и инфекционно-токси- ческого шока.**

**Наиболее подвержены заболеванию кишечными ин- фекциями дети.**

**При появлении таких симптомов как рвота, повышение температуры тела, боль в животе или жидкий стул, необ- ходимо немедленно обратиться к врачу!**

**Как уберечь себя и ребенка от острой кишечной инфекции:**

* тщательно соблюдать правила гигиены, мыть руки с мылом;
* не купаться в запрещенных водоемах;
* пить только кипяченую или бутилированную воду;
* мыть фрукты и овощи в кипяченой или чистой проточной воде;
* не употреблять сомнительных продуктов;
* следить за сроками годности продуктов и соблюдать условия их хранения;
* хранить все скоропортящиеся продукты только в холодильнике;
* не контактировать с больными с клинически выраженными симптомами острой кишечной инфекции.

Профилактика острых кишечных инфекций у детей включает тщательный родительский контроль за местом игры, игрушками, их своевременной обработкой, мытьем рук. Прививайте гигиену в своей семье, учите ребенка этим правилам!

# Желаем здоровья Вам и Вашим детям!

Более подробную информацию Вы найдете на сайте [www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru/)

